

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 25 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет , 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с творогом п/ф	155	287.1
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт яблоко	120	105.6
Обед 100 руб.		
Салат «Прелесть»	60	85.50
Суп картофельный с горохом	200	127.0
Биточки рубленые из птицы в соусе	90	189.70
Макароны отварные	150	253.80
Кисель из концентрата п/я	200	54.00
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18лет , 84.23 руб.		
Вареники с творогом	205	379.7
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Фрукт яблоко	150	121.8
Обед 143 руб.		
Салат «Прелесть»	100	120.5
Суп картофельный с горохом	250	136.8
Биточки рубленые из птицы в соусе	130	212.9
Макароны отварные	180	284.6
Кисель из концентрата п/я	180	54.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Вареники с творогом п/ф	155	287.1
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт яблоко	120	105.6
Булочка дорожная	50	193.5
Кисель из концентрата п/я	180	60.00

Ответственный по питанию: *Е.Д. Мысова*

Зав. производством: *З.В. Астанович*

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спирина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 26 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет , 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Курица тушеная с морковью	90	113.8
Каша гречневая вязкая	180	254.6
Кофейный напиток с молоком	200	105.0
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Обед 100 руб.		
Винегрет	60	76
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	98.20
Котлета рыбная любительская с соусом	90	187.7
Картофельное пюре	150	186.9
Компот из свежих яблок	200	62.00
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18 лет , 84.23 руб.		
Курица тушеная с морковью	100	243.3
Каша гречневая вязкая	200	147.1
Чай с молоком и сахаром	200	50.9
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Обед 143 руб.		
Винегрет	100	126.7
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	83.50
Горбуша тушеная в томате с овощами	120	207.2
Картофельное пюре	180	224.3
Компот из свежих яблок	200	62.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Курица тушеная с морковью	90	113.8
Каша гречневая вязкая	180	254.6
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Сдоба фигурная	50	172.8
Чай с сахаром	200	26.80

Ответственный по питанию: *Е.Д. Мысова*

Зав. производством: *З.В. Астанович*



Утверждаю:
Директор МОАУ «СОШ № 23»
А.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 27 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет , 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	20/40	137.3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277.2
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Печенье	36	70.80
Обед 100 руб.		
Салат «Студенческий»	60	95.00
Свекольник со сметаной	200/5	118.0
Тефтели из говядины в соусе	100	237.5
Рис припущенный	150	195.0
Напиток апельсиновый	180	61.20
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18 лет , 84.23 руб.		
Бутерброд с сыром	20/40	137.3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344.8
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Печенье	36	70.80
Обед 143 руб.		
Салат «Студенческий»	100	100.4
Свекольник со сметаной	250/5	136.8
Тефтели из говядины в соусе	160	310.5
Рис припущенный	180	214.0
Напиток апельсиновый	180	61.20
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Бутерброд с сыром	20/40	137.3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277.2
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Печенье	36	70.80
Булка ванильная	50	172.8
Чай с сахаром	200	26.80

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова
Зав. производством: З.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОИИ № 23»

А.А. Стизина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 28 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет, 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с сахаром	60	69.20
Омлет с отварным картофелем	200	298.5
Кисель из концентрата пл/я	200	60.00
Хлеб домашний подовый	40	52.00

Обед 100 руб.

Салат из свеклы с чесноком	60	91.00
Суп картофельный с вермишелью	200	111.2
Котлета московская с соусом	105	189.1
Каша перловая рассыпчатая	150	187.1
Компот из смеси сухофруктов	200	104.0
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80

Завтрак с 12-18 лет, 84.23 руб.

Салат из моркови с сахаром	100	135.3
Омлет натуральный	200	294.0
Кисель из концентрата пл/я	200	60.0
Хлеб домашний подовый	50	56.2

Обед 143 руб.

Салат из свеклы с чесноком	100	121.6
Суп картофельный с вермишелью	250	119.5
Котлета московская с соусом	100/30	216.1
Каша перловая рассыпчатая	180	184.2
Компот из смеси сухофруктов	200	104.0
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50

Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)

Салат из моркови с сахаром	60	69.20
Омлет с отварным картофелем	200	298.5
Кисель из концентрата пл/я	200	60.00
Хлеб домашний подовый	40	52.00
Плюшка ванильная	50	200
Компот из смеси сухофруктов	180	93.60

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова

Зав. производством: З.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спирина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 29 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет , 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в соусе	90	216.3
Макароньы отварные	180	253.8
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Обед 100 руб.		
Салат из красной фасоли	60	104.0
Суп картофельный с клецками	200	98.30
Куры тушенные с овощами	120	186.5
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Сок	200	86.00
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18лет , 84.23 руб.		
Голубцы ленивые в соусе	120	246.0
Макароньы отварные	180	282.0
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Обед 143 руб.		
Салат из красной фасоли	100	101.3
Суп картофельный с клецками	250	122.9
Куры тушенные с овощами	160	212.0
Каша гречневая вязкая	180	264.6
Сок	200	86.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Голубцы ленивые в соусе	90	216.3
Макароньы отварные	180	253.8
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Крендель с сахаром	50	195.0
Чай с сахаром	200	26.80

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова

Зав. производством: З.В. Астанович