

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 14 октября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет, 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Огурцы свежие в нарезке	60	64.0
Макароны с сыром	205/10	357.1
Чай с сахаром	200	26.8
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Обед 100 руб.		
Салат из помидоров и перца.	60	45.50
Суп картофельный с горохом	200	127.0
Плов из птицы (без кости)	200	432.1
Компот из свежих яблок	180	55.80
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18 лет, 84.23 руб.		
Салат из свежих огурцов	100	88.30
Макароны с сыром	210/15	373.7
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Обед 143 руб.		
Салат из помидоров и перца.	100	75.8
Суп картофельный с горохом	200	158.7
Плов из птицы (без кости)	300	483
Компот из свежих яблок	200	55.80
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Огурцы свежие в нарезке	60	64.0
Макароны с сыром	205/10	357.1
Чай с сахаром	200	26.8
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Плюшка Оренбургская	50	200
Чай с сахаром	200	26.8
Завтрак-полдник 84.23 руб, (м/о)		
Салат из свежих огурцов	100	88.30
Макароны с сыром	210/15	373.7
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	45	68.01

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова

Зав. производством: З.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спирина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 15 октября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет , 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Котлета рыбная люб-ая с/с	90/30	187.7
Картофельное пюре	150	186.9
Кисель из концентрата пл- яг	200	60.0
Хлеб домашний подовый	40	60.46
Обед 100 руб.		
Салат из моркови, огурца и зел. гор.	60	60.0
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	75.2
Оладьи из печени в соусе	90	191.0
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Напиток апельсиновый	180	55.10
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18 лет , 84.23 руб.		
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	207.2
Картофельное пюре	200	224.3
Кисель из концентрата пл- яг	200	60.0
Хлеб домашний подовый	50	56.2
Обед 143 руб.		
Салат из моркови, огурца и зел. гор.	100	100
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	88.50
Оладьи из печени в соусе	100	204.0
Каша гречневая вязкая	180	264.6
Напиток апельсиновый	200	55.10
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Котлета рыбная люб-ая с/с	90/30	187.7
Картофельное пюре	150	186.9
Кисель из концентрата пл- яг	200	60.0
Хлеб домашний подовый	40	60.46
Булочка дорожная	50	193.5
Чай с сахаром	200	26.80
Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)		
Горбуша тушенная в томате с овощами	100	207.2
Картофельное пюре	200	224.3
Кисель из концентрата пл- яг	200	60.0
Хлеб домашний подовый	50	56.2

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова

Зав. производством: З.В. Астанович

Утверждаю:  
 Директор МОАУ «СОШ № 23»  
 Л.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 16 октября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет , 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная «Дружба»	200/5	257.7
Чай с лимоном и сахаром	200	50.9
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Обед 100 руб.		
Салат «Школьные годы»	60	89.00
Суп картофельный с вермишелью	200	111.2
Рагу из птицы	200	372.0
Компот из смеси сухофруктов	180	93.60
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18 лет , 84.23 руб.		
Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная «Дружба»	250/5	320.5
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Обед 143 руб.		
Салат «Школьные годы»	100	118.3
Суп картофельный с вермишелью	250	129.5
Рагу из птицы	300	451.3
Компот из смеси сухофруктов	180	93.60
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная «Дружба»	200/5	257.7
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Сдоба фигурная	5.02	172.8
Компот из смеси сухофруктов	180	93.60
Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)		
Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная «Дружба»	250/5	320.5
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	45	68.01

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова

Зав. производством: З.В. Астанович

Утверждаю:


Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 17 октября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет, 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.00
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт(яблоко)	130	105.6
Обед 100 руб.		
Салат «Степной» с свежим огурцом	60	43.00
Суп «Крестьянский»	200	91.80
Ежики мясные в соусе	90	238.5
Гороховое пюре	150	195.0
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18 лет, 84.23 руб.		
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Фрукт (яблоко)	130	105.6
Обед 143 руб.		
Салат «Степной» со свежим огурцом	100	61.60
Суп «Крестьянский»	250	114.7
Ежики мясные в соусе	150	331.5
Гороховое пюре	180	234.0
Чай с сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.0
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт (яблоко)	130	105.6
Слойка свердловская	50	188.7
Чай с сахаром	200	26.80
Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)		
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Фрукт (яблоко)	130	105.6

Ответственный по питанию:  Е.Д. Мысова

Зав. производством:  З.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

А.А. Спирина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 18 октября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет, 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	40	52.00

Обед 100 руб.

Салат из белокочанной капусты	60	52.0
Борщ с фасолью и картофелем со сметан	200/5	80.0
Котлета мясо-картофельная с/с	90	151.2
Макароны отварные	150	253.8
Кисель из концентрата пл- ягодный	200	60.00
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80

Завтрак с 12-18 лет, 84.23 руб.

Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	180	264.6
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	50	56.20

Обед 143 руб.

Салат из белокочанной капусты	100	76.6
Борщ с фасолью и картофелем со сметан	250/5	99.5
Котлета мясо-картофельная с/с	100	168.0
Макароны отварные	180	304.6
Кисель из концентрата пл- ягодный	200	60.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50

Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)

Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Булка ванильная	50	172.8
Кисель из концентрата пл- ягодный	180	60.00

Завтрак-полдник 84.23 руб, (м/о)

Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	180	264.6
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	50	56.20

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова

Зав. производством: З.В. Астанович