

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 11 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет , 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Вареники с творогом п/ф	155	287.1
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт яблоко	130	105.6
Обед 100 руб.		
Салат «Прелесть»	60	85.50
Свекольник со сметаной	200/5	118.0
Биточки рубленые из птицы в соусе	90	189.70
Макароны отварные	150	253.80
Кисель из концентрата п/я	200	60.00
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18 лет , 84.23 руб.		
Вареники с творогом	205	379.7
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Фрукт яблоко	150	121.8
Обед 143 руб.		
Салат «Прелесть»	100	120.5
Свекольник со сметаной	250/5	136.8
Биточки рубленые из птицы в соусе	150	212.9
Макароны отварные	180	284.6
Кисель из концентрата п/я	50	54.00
Хлеб домашний подовый	40	56.20
Хлеб ржаной		68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Вареники с творогом п/ф	155	287.1
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт яблоко	130	105.6
Булочка дорожная	50	193.5
Кисель из концентрата пл/я	180	60.00
Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)		
Вареники с творогом	205	379.7
Чай с сахаром	200	26.8
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Фрукт яблоко	130	121.8

Ответственный по питанию:  Е.Д. Мысова

Зав. производством:  З.В. Астанович

Утверждаю:

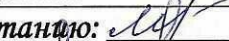
Директор МОАУ «СОШ № 23»

А.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 12 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет, 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Курица тушеная с морковью	90	113.8
Каша гречневая вязкая	180	254.6
Кофейный напиток с молоком	200	105.0
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Обед 100 руб.		
Салат из из красной фасоли	60	60.80
Суп картофельный с клецками	200	98.30
Котлете рыбная любительская с соусом	90/30	187.7
Картофельное пюре	150	186.9
Компот из свежих яблок	200	62.00
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18лет, 84.23 руб.		
Курица тушеная с морковью	100	243.3
Каша гречневая вязкая	200	147.1
Кофейный напиток с молоком	200	105.0
Хлеб домашний подовый	50	56.2
Обед 143 руб.		
Салат из красной фасоли	100	101.3
Суп картофельный с клецками	250	122.9
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	207.2
Картофельное пюре	180	224.3
Компот из свежих яблок	200	61.20
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Курица тушеная с морковью	90	113.8
Каша гречневая вязкая	180	254.6
Кофейный напиток с молоком	200	105.0
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Сдоба фигурная	50	172.8
Чай с сахаром	200	26.80
Завтрак-полдник 84.23 руб, (м/о)		
Курица тушеная с морковью	100	243.3
Каша гречневая вязкая	200	147.1
Кофейный напиток с молоком	200	105.0
Хлеб домашний подовый	50	56.2

Ответственный по питанию:  Е.Д. Мысова

Зав. производством:  В.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

А.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 13 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Бутерброд с сыром	20/40	137.3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277.2
Чай с лимоном и сахаром	200	50.9
Печенье	36	70.8
Обед 100 руб.		
Винегрет	60	76.00
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	75.20
Тефтели из говядины в соусе	100	237.5
Рис припущенный	150	195.0
Напиток апельсиновый	200	61.20
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18 лет , 84.23 руб.		
Бутерброд с сыром	20/40	137.3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344.8
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Печенье	36	70.80
Обед 143 руб.		
Винегрет	100	126.7
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	83.5
Тефтели из говядины в соусе	160	310.5
Рис припущенный	180	214.0
Напиток апельсиновый	180	61.20
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Бутерброд с сыром	20/40	137.3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	205	277.2
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Печенье	36	70.80
Булка ванильная	50	172.8
Компот из смеси сухофруктов	200	93.60
Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)		
Бутерброд с сыром	20/40	137.3
Каша вязкая геркулесовая с маслом	255	344.8
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Печенье	36	70.80

Ответственный по питанию: *Е.Д. Мысова*

Зав. производством: *З.В. Астанович*

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 14 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Салат из моркови с сахаром	60	69.2
Омлет с отварным картофелем	200	298.5
Кисель из концентрата пл/я	200	60.00
Хлеб домашний подовый	40	52.0
Обед 100 руб.		
Салат «Студенческий»	60	95.00
Суп картофельный с вермишелью	200	111.2
Котлета московская с соусом	105	189.1
Каша перловая рассыпчатая	150	187.1
Компот из смеси сухофруктов	200	93.60
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18лет , 84.23 руб.		
Салат из моркови с сахаром	100	135.3
Омлет натуральный	200	294.0
Кисель из концентрата пл/я	200	60.0
Хлеб домашний подовый	50	56.2
Обед 143 руб.		
Салат «Студенческий»	100	100.4
Суп картофельный с вермишелью	250	119.5
Котлета московская с соусом	100/30	216.1
Каша перловая рассыпчатая	180	184.20
Компот из смеси сухофруктов	180	93.60
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Салат из моркови с сахаром	60	69.20
Омлет с отварным картофелем	200	298.5
Кисель из концентрата пл/я	200	60.00
Хлеб домашний подовый	40	52.00
Плюшка ванильная	50	200.0
Чай с сахаром	200	26.80
Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)		
Салат из моркови с сахаром	100	135.3
Омлет натуральный	200	294.0
Кисель из концентрата пл/я	200	60.0
Хлеб домашний подовый	50	56.20

Ответственный по питанию: *Е.Д. Мысова*

Зав. производством: *З.В. Астанович*

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

 Л.А. Спизгина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 15 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет , 68.50 руб.		
Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Голубцы ленивые в соусе	90	216.3
Макаронны отварные	180	253.8
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Обед 100 руб.		
Салат из свеклы с чесноком	60	91.00
Суп картофельный с горохом	200/5	127.0
Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Сок	200	86.00
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
Завтрак с 12-18лет , 84.23 руб.		
Голубцы ленивые в соусе	120	246.0
Макаронны отварные	180	282.0
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Обед 143 руб.		
Суп картофельный с горохом	100	121.6
Свекольник со сметаной	250	136.8
Куры тушеные с овощами	160	212.0
Каша гречневая вязкая	180	264.6
Сок	200	86.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)		
Голубцы ленивые в соусе	90	216.3
Макаронны отварные	180	253.8
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Крендель с сахаром	50	195.0
Чай с сахаром	200	26.80
Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)		
Голубцы ленивые в соусе	120	246.0
Макаронны отварные	180	282.0
Чай с сахаром	200	26.80
Хлеб домашний подовый	50	56.20

Ответственный по питанию:  Е.Д. Мысова

Зав. производством:  З.В. Астанович