



Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

А.А. Спижина

**Ежедневное меню обучающихся**

Дата: 6 ноября 2024г.

<b>Завтрак с 7-11 лет, 68.50 руб.</b>		
<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Калорийность</b>
Котлета рыбная люб-ая с/с	90/30	187.7
Картофельное пюре	150	186.9
Кисель из концентрата пл- яг	200	60.00
Хлеб домашний подовый	35	52.00
<b>Обед 100 руб.</b>		
Салат из моркови, с зеленым гор.	60	89.00
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	75.20
Оладьи из печени в соусе	90	191.0
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Напиток апельсиновый	180	55.10
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80
<b>Завтрак с 12-18лет , 84.23 руб.</b>		
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	207.2
Картофельное пюре	200	224.3
Кисель из концентрата пл- яг	200	60.0
Хлеб домашний подовый	50	56.2
<b>Обед 143 руб.</b>		
Салат из моркови, с зеленым гор.	100	100
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	88.50
Оладьи из печени в соусе	100	204.0
Каша гречневая вязкая	180	264.6
Напиток апельсиновый	200	55.10
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50
<b>Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)</b>		
Котлета рыбная люб-ая с/с	90/30	187.7
Картофельное пюре	150	186.9
Кисель из концентрата пл- яг	200	60.0
Хлеб домашний подовый	40	60.46
Булочка дорожная	50	193.5
Чай с сахаром	200	25.8
<b>Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)</b>		
Горбуша тушеная в томате с овощами	100	207.2
Картофельное пюре	200	224.3
Кисель из концентрата пл- яг	200	60.0
Хлеб домашний подовый	50	56.2

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова

Зав. производством: З.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

Л.А. Спигина

Ежедневное меню обучающихся

Дата: 7 ноября 2024г.

Завтрак с 7-11 лет, 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная «Дружба»	200/5	257.7
Чай с лимоном и сахаром	200	50.9
Хлеб домашний подовый	35	52.0

Обед 100 руб.

Салат «Мазайка» (с соленым огур)	60	73.00
Суп картофельный с вермишелью	200	111.2
Рагу из птицы	200	372.0
Компот из смеси сухофруктов	180	93.60
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80

Завтрак с 12-18 лет, 84.23 руб.

Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная «Дружба»	250/5	320.5
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	45	68.01

Обед 143 руб.


Салат «Мазайка» (с соленым огурцом)	100	121.6
Суп картофельный с вермишелью	250	129.5
Рагу из птицы	300	451.3
Компот из смеси сухофруктов	200	104.0
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50

Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)

Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная «Дружба»	200/5	257.7
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Слойка Свердловская	50.0	188.7
Компот из смеси сухофруктов	180	93.6

Завтрак-полдник 84.23 руб, (м/о)

Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная «Дружба»	250/5	320.5
Чай с лимоном и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	45	68.01

Ответственный по питанию:  Е.Д. Мысова

Зав. производством:  В.В. Астанович



**Ежедневное меню обучающихся**

**Дата: 8 ноября 2024г.**

**Завтрак с 7-11 лет, 68.50 руб.**

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.0
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт(яблоко)	130	105.6

**Обед 100 руб.**

Салат «Степной» с соленым огурцом	60	43.00
Суп «Крестьянский»	200	91.80
Ежики мясные в соусе	90	238.5
Гороховое пюре	150	195.0
Кисель из концентрата пл. яг	180	60.00
Хлеб домашний подовый	45	68.01
Хлеб ржаной	25	42.80

**Завтрак с 12-18лет, 84.23 руб.**

Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Фрукт (яблоко)	130	105.6

**Обед 143 руб.**

Салат «Степной» с соленым огурцом	100	61.60
Суп «Крестьянский»	250	114.7
Ежики мясные в соусе	120	331.5
Гороховое пюре	180	234.0
Кисель из концентрата пл. яг	200	60.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Хлеб ржаной	40	68.50

**Завтрак-полдник 78-30 руб, (ОВЗ)**

Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.0
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Фрукт (яблоко)	130	105.6
Булка ванильная	50	172.8
Чай с сахаром	200	26.80

**Завтрак-полдник 84.23 руб,(м/о)**

Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.00
Хлеб домашний подовый	50	56.20
Фрукт (яблоко)	130	105.6

Ответственный по питанию: Е.Д. Мысова

Зав. производством: В.В. Астанович