

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

 А.А. Спигина

*Ежедневное меню для обучающихся*

*Дата: 03 сентября 2024 г.*

*Сезон: осенний период*

*Неделя: первая*

*День: 2 день примерного меню*


*Завтрак 68.50 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Котлета рыбная любительская с/с	90/30	187.7
Картофельное пюре	150	186.9
Кисель из конц – плодов ягод	200	60.0
Хлеб домашний подовый	40	60.46

*Завтрак-полдник (ОВЗ)*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Котлета рыбная любительская с/с	90/30	187.7
Картофельное пюре	150	186.9
Кисель из конц – плодов ягод	200	60.0
Хлеб домашний подовый	40	60.46
Булочка дорожная	50	193.5
Чай с сахаром	200	26.8

*Ответственный по питанию:*

 Е.Д. Мысова

*Зав. производством:*

 З.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

 А.А. Спигина

Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 04 сентября 2024 г.

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню


Завтрак 68.50 руб.

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная « Дружба»	200/5	257.7
Чай с сахаром и лимоном	200	50.9
Хлеб домашний подовый	35	52.0

Завтрак-полдник (ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Блины с начинкой п/ф	60	169.4
Каша молочная « Дружба»	200/5	257.7
Чай с сахаром и лимоном	200	50.9
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Сдоба фигурная	50.2	172.8
Компот из сухофруктов	180	93.6

Ответственный по питанию: .

 Е.Д. Мысова

Зав. производством:

 З.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

 Л.А. Спигина

*Ежедневное меню для обучающихся*

Дата: 05.09.2024 г.

Сезон: *осенний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

*Завтрак 68.50 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.0
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Фрукт(яблоко)	130	105.6


*Завтрак-полдник (ОВЗ)*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Сырники из творога с джемом	150/20	324.1
Какао с молоком	200	94.0
Хлеб домашний подовый	35	52.0
Фрукт (яблоко)	130	105.6
Слойка свердловская	50	188.7
Чай с сахаром	200	26.8

Ответственный по питанию:

 Е.Д. Мысова

Зав. производством:

 З.В. Астанович

Утверждаю:

Директор МОАУ «СОШ № 23»

 А.А. Спигина

*Ежедневное меню для обучающихся*

Дата: 06 сентября 2024 г.

Сезон: *осенний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

*Завтрак 68.50 руб.*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	40	52.00

*Завтрак-полдник (ОВЗ)*

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Калорийность</i>
Куры тушеные с овощами	120	196.5
Каша гречневая вязкая	150	220.5
Чай с молоком и сахаром	200	50.90
Хлеб домашний подовый	35	52.00
Булочка ванильная	50	172.8
Кисель из конц-та плодовых ягод	180	60.00

Ответственный по питанию:

 Е.Д. Мысова

Зав. производством:

 З.В. Астанович